



Table des matières

Mot du maire
Mot du conseiller responsable du dossier Aînés
Comité de pilotage MADA
Portrait de Saint-Polycarpe
Historique de la démarche MADA
Portrait démographique des aînés de Saint-Polycarpe11
Politique des aînés
Conclusion
Remerciements
Plan d'action





Mot du maire



M. Jean-Yves Poirier Maire de Saint-Polycarpe

Chères citoyennes, chers citoyens,

C'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons la première Politique des aînés de Saint-Polycarpe qui énonce un plan d'action pour les années 2019 à 2022. Cette démarche s'inscrit dans le cadre du programme *Municipalité amie des aînés* (MADA).

Des objectifs qui répondent aux besoins exprimés

La réalisation des objectifs prévus pour chacune des orientations de la Politique permettra à notre municipalité de répondre de façon encore plus optimale aux besoins des aînés qui y résident et que ces derniers ont exprimés lors des consultations menées par le comité de pilotage chargé de procéder à la démarche MADA. De nombreux aînés se sont présentés et se sont exprimés sur les initiatives qui pourraient être mises en place. Ils ont aussi souligné comme il faisait bon vivre à Saint-Polycarpe!

Le comité de pilotage nommé par le conseil

Je souhaite remercier toutes les personnes ayant siégé au sein du comité de pilotage d'avoir mis à contribution leurs compétences et leurs expériences au profit des aînés de notre municipalité. Je remercie également le conseiller municipal responsable du dossier Aînés, Normand Vincent.

La politique des aînés, un outil exceptionnel

Le bien-être de ses aînés constitue une priorité pour Saint-Polycarpe. C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous invitons à prendre connaissance de la Politique qui guidera les actions de la Municipalité et de ses employés pour assurer aux aînés la meilleure qualité de vie possible.





Mot du conseiller municipal responsable du dossier Aînés

M. Normand Vincent
Conseiller municipal responsable du dossier Aînés

Chères Polycarpiennes, chers Polycarpiens,

Je voudrais d'abord remercier les membres du comité de pilotage que j'ai eu la chance de côtoyer dans le cadre des travaux ayant mené à l'adoption de la Politique des aînés de Saint-Polycarpe. Ils ont en effet consacré de nombreux efforts pour s'assurer que les objectifs et les moyens d'action proposés dans le cadre du plan d'action issu de cette politique répondent le plus efficacement possible aux besoins de nos aînés.

Le plan d'action, une référence et un outil de suivi

Ce plan d'action guidera le conseil municipal dans ses actions concernant les aînés de la Municipalité et les citoyens de Saint-Polycarpe seront informés sur une base régulière de la progression de l'application des mesures qui y sont prévues.

Le bien-être des aînés, une responsabilité collective

La mise en place des actions prévues à la Politique des aînés de Saint-Polycarpe relève en premier lieu du conseil municipal et des employés municipaux. Cependant, comme vous pourrez le constater à sa lecture, de nombreux organismes communautaires et publics constitueront des partenaires indispensables au succès de la Politique. Nous vous invitons tous également à participer au bien-être de nos aînés!



De gauche à droite : André Viau, Élyse Lapointe, Georges Soucy, Pascal Pilon, conseiller municipal, Carole Tessier, Martin Desrosiers et Marie-Josée Dubé

Comité de pilotage MADA

À la lumière des profils démographique et socioéconomique des aînés, du recensement des services et de l'ensemble des commentaires et suggestions recueillis dans le cadre des consultations menées, un projet de politique MADA comprenant un plan d'action afin de répondre aux besoins des aînés a été élaboré par le comité. Les principales étapes de la démarche sont résumées à la page 10 de la Politique (Historique de la démarche MADA).

Composition du comité

Josée Champagne

Directrice générale, Centre communautaire des aînés de Soulanges et représentante de la Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges

Martin Desrosiers

Directeur du service des Sports, Loisirs, Culture et Vie communautaire, Municipalité de Saint-Polycarpe

Élyse Lapointe

Conseillère en promotion de la santé, Programme de santé publique, développement social et développement des communautés CISSS de la Montérégie-Ouest

Georges Soucy

Représentant des aînés

Carole Tessier

Représentante des aînés

Normand Vincent

Conseiller, responsable du dossier Aînés, Municipalité de Saint-Polycarpe

André Viau

Formateur du Carrefour action municipale et famille (CAMF)

Marie-Josée Dubé

Chargée de projet (Dubé Barsalou communications)

Portrait de Saint-Polycarpe

La population de Saint-Polycarpe est, à ce jour, de 2 316 habitants. Les habitants de Saint-Polycarpe se nomment les Polycarpiens et les Polycarpiennes.

Saint-Polycarpe fait partie de la région administrative de la Montérégie, de la MRC de Vaudreuil-Soulanges, de la circonscription électorale de Soulanges à l'Assemblée nationale du Québec, et de la circonscription de Vaudreuil-Soulanges à la Chambre des communes du Canada.

Saint-Polycarpe se trouve au sud-ouest du Québec dans la presqu'île de Vaudreuil-Soulanges, près de la frontière ontarienne. Elle est bordée au nord par Sainte-Justine-de-Newton, à l'est par Saint-Clet et Coteau-du-Lac, au sud-est par Les Coteaux et Saint-Zotique, au sud par Rivière-Beaudette et enfin à l'ouest par Saint-Télesphore.

La superficie totale est de 70,73 km dont 70,01 sont terrestres et 0,72 en eau. Le territoire s'insère dans les basses terres du Saint-Laurent et le relief est plat.





Historique de la démarche MADA

Le comité de pilotage chargé de la démarche MADA a tenu treize rencontres au cours de 2017, de 2018 et de 2019. Un projet de politique MADA comprenant un plan d'action afin de répondre aux besoins de ses aînés a été élaboré et présenté à la Municipalité.

Consultations menées

Des consultations ont été menées auprès des citoyens âgés de 55 ans et plus de la Municipalité.

Une première rencontre avec une vingtaine d'aînés a eu lieu à la Résidence de la Seigneurie de Soulanges.

Par la suite, une consultation réunissant une soixantaine d'aînés a été tenue au Centre sportif Soulanges.

Enfin, une vingtaine de personnes ont complété un sondage qui était disponible en ligne ainsi qu'en version papier à l'hôtel de ville.

Les participants ont tous été invités à faire part de leur propre définition de l'aîné ainsi qu'à émettre leurs commentaires et suggestions sur chacune des huit orientations retenues dans le cadre de l'élaboration de la Politique des aînés de Saint-Polycarpe.

Plusieurs objectifs et moyens d'action énoncés à la Politique découlent directement de ce que les aînés de Saint-Polycarpe ont suggéré lors des consultations tenues à leur intention.



Portrait démographique des aînés de Saint-Polycarpe

Source : Beaudry-Godin, M. (2018). *Profil démographique et socioéconomique des aînés de Saint-Polycarpe*. Portfolio. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre. Direction de santé publique. Équipe Surveillance. Ce document renferme l'ensemble des sources des données reproduites.

Suivant la tendance québécoise en matière démographique, Saint-Polycarpe connaît un vieillissement de sa population, comme l'illustrent les données reproduites ci-dessous.

■ Population de 50 ans selon l'âge et le sexe

POPULATION ÂGÉE DE 50 ANS ET PLUS SELON L'ÂGE ET LE SEXE, SAINT-POLYCARPE, 2017 ¹

Âge	Hommes	Femmes	F/H
55 à 64 ans	240	210	0,9
65 à 74 ans	130	95	0,7
75 à 84 ans	55	60	1,1
85 ans et +	20	20	1,0
65 ans et +	205	175	0,9

¹ Données provisoires.

Sources : ISQ, *Estimation de la population des municipalités du Québec*, 1er juillet 2001 à 2017.

- Au 1^{er} juillet 2017, 2 260 personnes résident à Saint-Polycarpe, dont 16,6 %, soit 375 personnes, sont âgées de 65 ans et plus. On dénombre plus d'hommes que de femmes dans cette catégorie

☐ Taux d'accroissement des 65 ans et plus

POPULATION ÂGÉE DE 65 ANS ET PLUS ET TAUX D'ACCROISSEMENT, SAINT-POLYCARPE, MRC DE VAUDREUIL-SOULANGES, MONTÉRÉGIE ET QUÉBEC, 2007, 2017 ¹ ET 2031 ²

Territoire	Рорг	llation de 65 ans et + Taux d'accroissement (N) (%)			
151115115	2007	2017¹	2031 ²	2007-2017	2017-2031
Saint-Polycarpe	210	375	560	78,6	49,3
MRC de Vaudreuil-Soulanges	12 437	22 520	40 232	81,1	78,7
Montérégie	160 816	248 895	385 834	54,8	55,0
Québec	1 093 061	1 553 112	2 318 920	42,1	49,3

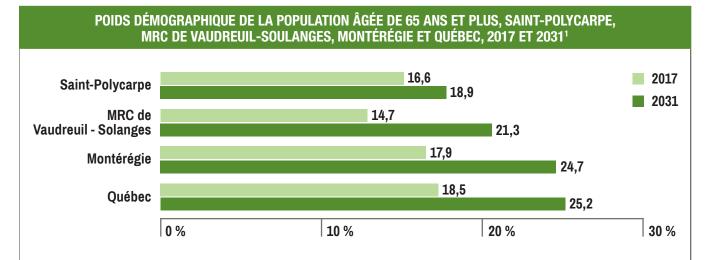
¹ Données provisoires.

Sources: ISQ, Estimation de la population des municipalités du Québec, 1er juillet 2001 à 2017; ISQ, Perspectives démographiques des municipalités du Québec, 2011-2031; ISQ et Statistique Canada, Estimation de la population des MRC selon l'âge et le sexe, Québec, 1er juillet 1996 à 2017; ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036; MSSS, Estimations de population révisées annuellement selon le territoire, le sexe et l'année d'âge, au 1er juillet, 2011 à 2017; MSSS, Estimations et projections de population comparables selon le territoire, le sexe et les groupes d'âge spécifiques, au 1er juillet, 1996 à 2036; ISQ, Estimation de la population du Québec par groupe d'âge et sexe, au 1er juillet, 2001 à 2017; ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061.

- La population âgée de 65 ans et plus de Saint-Polycarpe s'est accrue de 78,6 % depuis 2007
- Selon les dernières projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), elle devrait s'accroître de 49,3 % au cours des guinze prochaines années, pour atteindre 560 personnes en 2031
- Le taux d'accroissement des personnes âgées de 65 ans et plus à Saint-Polycarpe devrait être inférieur à celui observé dans la MRC de Vaudreuil-Soulanges (78,7 %)

² Données projetées.

□ Poids démographique des 65 ans et plus



¹ Données provisoires pour 2017 et projetées pour 2031.

Sources: ISQ, Estimation de la population des municipalités du Québec, 1^{er} juillet 2001 à 2017; ISQ, Perspectives démographiques des municipalités du Québec, 2011-2031; ISQ et Statistique Canada, Estimation de la population des MRC selon l'âge et le sexe, Québec, 1^{er} juillet 1996 à 2017; ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2036; MSSS, Estimations de population révisées annuellement selon le territoire, le sexe et l'année d'âge, au 1^{er} juillet, 2011 à 2017; MSSS, Estimations et projections de population comparables selon le territoire, le sexe et les groupes d'âge spécifiques, au 1^{er} juillet, 1996 à 2036; ISQ, Estimation de la population du Québec par groupe d'âge et sexe, au 1^{er} juillet, 2001 à 2017; ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2061.

- Au 1^{er} juillet 2017, 16,6 % de la population de Saint-Polycarpe est âgée de 65 ans et plus. La population de Saint-Polycarpe est donc nettement plus âgée que celle de la MRC de Vaudreuil-Soulanges, mais moins âgée que celles de la Montérégie et du Québec
- En 2031, on s'attend à ce que près du cinquième (18,9 %) de la population de Saint-Polycarpe soit âgée de 65 ans et plus

Quelques-uns des enjeux et nombreux défis liés au vieillissement de la population

Ces enjeux et défis se rapportent notamment aux questions suivantes :

- L'organisation du travail
- Le logement et le transport adapté
- Les soins à domicile

- L'isolement
- La participation sociale

Politique des aînés

Définition de l'aîné

Le guide MADA du gouvernement du Québec indique que « certains considèrent les aînés comme toute personne âgée de 65 ans et plus, tandis que d'autres auront tendance à inclure dans cette catégorie les personnes de plus de 50 ans ».

De plus, tel que souligné par ce guide, « Les aînés forment ainsi un groupe hétérogène. Il importe donc de tenir compte des caractéristiques individuelles afin d'être en mesure d'adapter les services et les infrastructures aux réalités et aux conditions de vie de l'ensemble des aînés. ».

Qu'est-ce qu'un aîné pour vous?

Dans le cadre des consultations menées auprès des aînés de Saint-Polycarpe, les questions suivantes ont été posées : Qu'est-ce qu'un aîné pour vous? Qu'est-ce qui le définit?

L'âge a été mentionné par plusieurs aînés, certaines parlant de 50 ans, de 55 ans, de 60 ans, de 65 ans, de 80 ans et même de 90 ans. Pour les aînés s'étant prononcés, un aîné est notamment une personne : expérimentée ; qui a des compétences à partager ; à la retraite ; qui touche une pension de vieillesse ; qui doit demeurer actif ; parfois en perte d'autonomie ; qui a moins d'énergie ; qui doit prendre soin de sa santé ; qui doit sortir et se divertir ; et qui a besoin de services à proximité et à domicile.

Définition retenue

L'aîné est une personne expérimentée qui a des compétences à partager et qui peut grandement contribuer à sa communauté, notamment sur le plan intergénérationnel. Son bien-être est favorisé par le fait de demeurer actif et de continuer à faire partie intégrante de la vie en société.

Vision

L'adoption de la Politique des aînés de Saint-Polycarpe vise à reconnaître l'importance de la contribution des aînés ainsi qu'à répondre à leurs besoins, de façon à favoriser leur bien-être et leur inclusion sociale. C'est pourquoi les valeurs et les principes de cette politique guideront la Municipalité dans ses décisions et ses actions touchant les aînés afin de faire en sorte qu'ils puissent y vivre heureux.

Valeurs

- Sécurité
- Respect et inclusion
- Ouverture et écoute
- Communication intergénérationnelle

Principes (objectifs généraux)

- Favoriser l'autonomie et le bien-être des aînés en facilitant les déplacements, le maintien à domicile et l'accès à des services
- Encourager et faciliter la participation des aînés à la vie en société sur les plans communautaire, sportif et culturel
- Être à l'écoute des aînés et les tenir informés à l'aide de canaux de communication appropriés
- Appuyer l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie

Constats, plan d'action et orientations

Les constats effectués par le comité de pilotage sont résumés pour chacune des orientations au plan d'action qui établit les objectifs et les actions pour chacune d'entre elles (pages 17 à 34 de la Politique).

Ces orientations sont :

- 1) Espaces extérieurs et édifices
- 2) Transport
- 3) Logement
- 4) Respect, inclusion sociale et participation sociale
- 5) Communication et information
- 6) Participation communautaire et emploi
- 7) Soutien communautaire et services de santé
- 8) Saines habitudes de vie

Conclusion

La démarche MADA entreprise et complétée par la Municipalité de Saint-Polycarpe a permis d'identifier les besoins de ses aînés et les façons de les combler. Les consultations menées auprès de ces derniers ont été particulièrement utiles à ce niveau. Elles ont aussi été l'occasion de constater que les aînés apprécient vivre à Saint-Polycarpe, notamment pour sa tranquillité ainsi que pour les activités et les loisirs qu'ils peuvent y pratiquer.

Pour chacune des orientations prévues à la Politique, des objectifs ont été établis ainsi que des actions pour les réaliser.

Un comité de suivi du plan d'action de la Politique sera constitué par la Municipalité. Le comité exercera un suivi soutenu de la mise en œuvre du plan d'action et demeurera attentif aux besoins des aînés. Ainsi, au besoin, le comité pourra proposer des ajustements aux mesures prévues à la Politique.



Remerciements

Aînés de Saint-Polycarpe

La Municipalité de Saint-Polycarpe souhaite remercier les aînés ayant participé aux consultations tenues par le comité de pilotage. Leurs interventions et leurs commentaires ont alimenté ses travaux à l'occasion de cette importante réflexion sur les moyens d'action à adopter pour répondre à leurs besoins.

Subvention du gouvernement du Québec

La Municipalité remercie le ministère de la Santé et des Services sociaux pour la subvention du gouvernement du Québec dans le cadre du programme Municipalité amie des aînés (MADA).

Soutien et expertise du Carrefour action municipale et famille (CAMF)

Enfin, la Municipalité est heureuse d'avoir pu compter sur l'appui du Carrefour action municipale et famille (CAMF) pour l'élaboration de sa première politique des aînés. Le CAMF était représenté par M. André Viau.



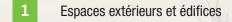
En partenariat avec :





Plan d'action

Des objectifs et des moyens d'action se rapportant aux huit orientations de la Politique sont énoncés dans les pages suivantes sous forme de tableaux. En ce qui concerne les ressources requises pour la mise en application du plan, les actions qui y sont prévues seront intégrées aux activités de chacun des services de la Municipalité.



- 2 Transport
- 3 Logement
- 4 Respect, inclusion sociale et participation sociale
- 5 Communication et information
- 6 Participation communautaire et emploi
- 7 Soutien communautaire et services de santé
- 8 Saines habitudes de vie

ORIENTATION 1: ESPACES EXTÉRIEURS ET ÉDIFICES

Plusieurs commentaires, suggestions et recommandations des aînés portaient sur l'entretien et l'amélioration des routes, des trottoirs et des infrastructures publiques, de façon à pouvoir se déplacer plus facilement et en toute sécurité. Les objectifs et les moyens d'action de cette orientation sont aussi très importants sur le plan des saines habitude de vie en favorisant que les aînés puissent demeurer actifs et ne souffrent pas d'isolement.

OBJECTIF 1 : Entretenir et bonifier les infrastructures municipales pour des déplacements sécuritaires et agréables.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Assurer un service d'entretien de qualité des routes et prioriser le déneigement et le déglaçage des trottoirs et des pistes cyclables du noyau villageois. • Mise en place d'une politique de déneigement à cet effet qui tiendra compte des besoins spécifiques exprimés par les aînés	Responsable : Services urbains	2019	Mise en place de la politique de déneigement
Effectuer de façon prioritaire les changements aux intersections que les aînés considèrent problématiques, entre autres : • Rue Sainte-Catherine et rue du Parc (configuration et présence d'un poteau) • Rue Sainte-Catherine et chemin de l'Église (poursuivre les discussions avec le MTQ) • Rue Sainte-Catherine et chemin Sainte-Catherine (intensifier les discussions avec le MTQ pour le réaménagement) • Chemin de l'Église et rue de Beaujeu (possibilité d'ajouter un panneau d'arrêt)	Responsable : Services urbains Partenaires : Hydro-Québec (pour l'intersection avec la rue du Parc), MTQ et services publics	2019 à 2022	Exécution des changements aux intersections identifiées
Améliorer l'accessibilité universelle des infrastructures municipales, notamment par l'installation de rampes, de portes automatiques, d'espaces de stationnement, de toilettes à proximité et d'aires de repos lorsque requis. • Vérifier l'existence de subventions	Responsable : Services urbains Partenaire : Équipe service de soutien à la communauté (SAC) du CISSSMO	2020	Amélioration de l'accessi- bilité des infrastructures municipales

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Doter la Municipalité d'une vision de la mobilité durable (corridors, aménagements récréatifs et utilitaires) dans le noyau villageois.	Responsable : Services urbains Partenaire : CISSSMO	2019	Document énonçant la vision municipale de la mobilité durable
Ajouter des bancs dans les endroits ciblés par les aînés, principalement dans les parcs et en bordure des rues afin de favoriser leur fréquentation, en prévoyant des zones de repos et en privilégiant les zones d'ombre lors de leur installation.	Responsable : Services urbains Partenaire : CISSSMO	2019 et 2020	 Ajout de bancs avec zones de repos et zones d'ombre Nombre de bancs ajoutés
Installer un circuit d'exercices pour les aînés.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaire : CISSSMO	2020	Installation du circuit d'exercice
Offrir des espaces et des activités permettant la socialisation et la cohésion sociale (groupe de marche, entraînement en plein air, causerie, etc.).	Responsables : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire et Services urbains	2019	Offre d'espaces et d'activités
	Partenaires : Municipalités voisines et organismes communautaires		

OBJECTIF 2 : Améliorer la sécurité des aînés et augmenter leur sentiment de sécurité.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Évaluer la possibilité d'instaurer un service d'auto-patrouille en collaboration avec d'autres municipalités (Saint-Clet, Rivière-Beaudette et Saint-Télesphore).	Responsable : Direction générale Partenaires : Municipalités mentionnées et Sûreté du Québec	2019 et 2020	 Démarches effectuées pour procéder à cette évaluation Évaluation complétée

PLAN D'ACTION – MUNICIPALITÉ DE SAINT-POLYCARPE 19

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Développer une trousse de sécurité pour les aînés comprenant des informations sur les services et les moyens d'augmenter leur sécurité, laquelle serait distribuée par le service de sécurité incendie.	Responsable : Service sécurité incendie	2020	Disponibilité et distribution de la trousse de sécurité
Identifier des messages destinés aux aînés dans le cadre de la mise en place d'un système d'ap- pels automatisés.	Responsable : Communications	2020	Identification et rédaction des messages
Afin de repérer plus facilement les aînés vulnérables, mettre sur pied un regroupement d'éclaireurs.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaires : Organismes communautaires et bénévoles	2019	Mise sur pied et entrée en fonction du regroupement d'éclaireurs
Examiner la possibilité d'améliorer l'éclairage aux endroits indiqués par les aînés : • Le sentier derrière le Centre sportif Soulanges • La rue du Parc (face au parc) • Le chemin Élie-Auclair (à partir du bureau de poste) • Le secteur de la rue Nouvelle-Longueuil	Responsable : Services urbains	2019	 Examen de la possibilité d'améliorer l'éclairage Application des conclusions de cet examen

OBJECTIF 3: Tenir annuellement auprès des aînés des séances de prévention sur les incendies.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Poursuivre les présentations de la sécurité publique dans les résidences pour aînés et lors des rencontres de regroupements d'aînés en évaluant si celles-ci peuvent faire l'objet d'une bonification ou d'une promotion.	Responsable : Service sécurité incendie	2019 à 2022	 Poursuite des présentations de la sécurité publique Nombre de présenta- tions effectuées

OBJECTIF 4 : Augmenter la vigilance des automobilistes circulant près des parcs, des zones scolaires et des passages piétonniers.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Instaurer des mesures d'atténuation de vitesse dans les secteurs où elles sont nécessaires, par exemple : • Rendre plus efficace l'utilisation des radars pédagogiques	Responsable : Services urbains Partenaire : MTQ (pour la route provinciale)	2019	- Identification des mesures nécessaires - Instauration des me- sures identifiées

ORIENTATION 2 - TRANSPORT

Les aînés ont indiqué se déplacer en voiture ou à pied, effectuer du covoiturage et/ou profiter du service de transport du Centre d'action bénévole Soulanges. En ce qui concerne le transport collectif, certains d'entre eux ont mentionné que ce service leur serait utile à compter du moment où ils ne pourraient plus utiliser leur voiture. D'autres ont indiqué qu'un transport collectif, par exemple sous la forme d'une navette, pourrait leur être utile pour se rendre dans les grands centres, à des rendez-vous et à des activités ou encore pour éviter l'isolement.

OBJECTIF 1 : Favoriser les déplacements des aînés dans la Municipalité et à l'extérieur.			
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Faire connaître les services de transport disponibles, dont le service Accompagnement-transport médical du CAB de Soulanges.	Responsable : Communications	2019	Diffusion d'informa- tions sur ces servicesFréquence et moyens de diffusion
Augmenter le nombre de supports pour bicyclettes dans le noyau villageois.	Responsable : Services urbains	2020	Augmentation du nombre de supports
Participer aux démarches régionales pour la mise en place d'un transport collectif, y compris le transport adapté.	Responsable : Services urbains	2019 à 2022	Participation active aux démarches régionales

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Examiner la possibilité de mettre sur pied un service de voitures en libre-service.	Responsable : Services urbains	2021	 Examen de la possibilité de mettre ce service sur pied Application des conclusions de cet examen
Tenir compte de la grosseur des caractères ainsi que des couleurs utilisées pour les panneaux reproduisant le nom des rues lors de de leur remplacement.	Responsables : Services urbains et Communications	2020	- Nouveaux panneaux qui répondent à ces considérations

OBJECTIF 2 : Maintenir et amélic	orer les connaissances et aptitudes des aînés en matière
de conduite autom	obile.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Rendre des informations disponibles sur les nouvelles règles du Code de la sécurité routière afin de favoriser la conservation du permis de conduire, à l'aide de documents et de conférences.	Responsables: Communications et Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2019	Informations disponiblesDiffusion de ces informationsNombre de conférences
	Partenaire : Sûreté du Québec		

ORIENTATION 3 - LOGEMENT

Les aînés habitant autant en résidence que dans une maison ont exprimé de la satisfaction et un sentiment de sécurité. Au niveau des aînés ayant complété le sondage, tous ont indiqué pouvoir demeurer dans leur domicile encore longtemps, les commentaires énoncés exprimant un souhait en ce sens (dix-sept répondants sur vingt ont indiqué être propriétaires, soit 85 %, ce qui rejoint les données du Recensement de 2016 qui indiquent que près de neuf aînés de 65 ans et plus sur dix (86,0 %) sont propriétaires de leur logement à Saint-Polycarpe). Voici les principaux éléments ciblés par les répondants qui les aideraient à demeurer dans leur domicile : l'accès à des soins de santé

près de leur domicile ; l'accès à des activités ; la proximité des services ; et l'aide pour l'entretien extérieur.

Un élément très important doit être également considéré : selon le Recensement de 2016, 7 % des aînés de 65 ans et plus à Saint-Polycarpe vivent dans un logement nécessitant des réparations majeures. Cette proportion est supérieure à celles observées dans les trois autres territoires : MRC de Vaudreuil-Soulanges (3,6 %) ; Montérégie (3,9 %) ; et le Québec (4,5 %). S'ils devaient déménager, les aînés ont en majorité indiqué comme premier choix une résidence avec services comme type de logement souhaité.

OBJECTIF 1 : Soutenir la mise en place de mesures permettant aux aînés d'entretenir leur logement.				
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	
Diffuser les informations sur les programmes de rénovation gouvernementaux.	Responsable : Communications	2019	Diffusion d'informations sur ces programmes Fréquence et moyens de diffusion	

OBJECTIF 2 : Évaluer les différentes offres de logement.				
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	
S'informer des formules d'habitation disponibles au Québec par la consultation d'ouvrages, dont le <i>Cahier d'information et de sensibilisation</i> <i>sur l'habitation pour aînés</i> du Carrefour action municipale et famille et développer une stratégie à long terme.	Responsable : Services urbains Partenaire : CISSSMO	2019	 Obtention des informations Développement d'une stratégie et sa mise en application 	

PLAN D'ACTION – MUNICIPALITÉ DE SAINT-POLYCARPE

OBJECTIF 3: Promouvoir les mesures favorisant le maintien à domicile des aînés.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Promouvoir le concept de bon voisinage notamment par le déploiement du programme Voisins solidaires à l'aide de son <i>Guide de mise en œuvre à l'intention des municipalités et des organisations locales</i> .	Responsables: Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire et Communications Partenaires: Réseau québécois de Villes et Villages en santé (RQVVS) et CISSSMO	2019 et 2020	 Promotion du concept de bon voisinage Déploiement du programme Voisins solidaires
Répertorier et faire connaître les initiatives par lesquelles des services sont accessibles aux aînés. • Promouvoir les services communautaires (211, www.aideadomicilevs.ca) • Favoriser l'émergence d'entreprises de services • Encourager et promouvoir le bénévolat auprès des aînés, entre autres de la part d'adolescents • Examiner la possibilité de déposer un projet dans le cadre du <i>Programme leadership en main</i>	Responsables: Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire et Communications Partenaire: Table de concerta- tion des aînés de Vaudreuil-Soulanges	2020 et 2021	 Répertoire des services et diffusion de celui-ci Promotion des services Émergence d'entreprises Activités de bénévolat Examen du dépôt d'un projet et application des conclusions de cet examen



ORIENTATION 4 - RESPECT, INCLUSION SOCIALE ET PARTICIPATION SOCIALE

Les aînés indiquent que les gens sont polis, serviables, aidants et accueillants à leur égard. Certains ont formulé des commentaires positifs sur le fait qu'une consultation les concernant ait été tenue (consultation MADA menée par la Municipalité). Il a été proposé de mettre sur pied des moyens pour faciliter l'intégration des nouveaux résidents. L'importance des activités festives, sportives et de voisinage ainsi que des autres types d'évènements a été soulevée à maintes reprises. Ces activités et évènements permettent notamment d'effectuer des rencontres et d'avoir l'occasion d'échanger avec d'autres personnes. Plusieurs ont aussi souligné l'importance du volet intergénérationnel.

Plusieurs propositions d'activités ont été formulées par les aînés : exercice physique adapté (clubs de marche et de danse, séances à la salle communautaire, tir à l'arc, etc.) ; activités extérieures (sportives et autres) ; soirées musicales ; formations ou conférences ; présentations de films ; jeux de société ; yoga pour tous ; et prix spéciaux favorisant l'accès aux aînés à des rencontres thématiques, culturelles ou sportives qui se tiennent hors de Saint-Polycarpe (par exemple, pour tenir compte qu'il n'y a pas de piscine sur le territoire de la Municipalité). Les répondants au sondage ont indiqué préférer que des activités soient tenues durant la semaine plutôt que la fin de semaine, que ce soit en matinée, en après-midi ou en soirée.

OR JECTIE 1 ·	Faire en sorte qu	ie les aînés r	narticinent à l'in	ınlantation du	nlan d'action
ODULUIII I.	i and dii sonte qu	ico annos p	Jai libipelit a i ili	ipiaiitativii uu	pian u action.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
S'assurer d'une large diffusion du plan d'action de la démarche MADA.	Responsable : Communications	2019	- Diffusion du plan - Fréquence et moyens
 Publier une édition spéciale du LIEN s'adres- sant aux aînés et comportant les faits saillants du plan d'action 			de diffusion - Tenue de la rencontre
Communiquer le plan d'action dans le cadre d'une rencontre destinée aux aînés			



OBJECTIF 2 : Souligner la journée internationale des aînés (1er octobre). RESPONSABLES/ ÉCHÉANCIER **RÉSULTATS ATTENDUS ACTIONS PARTENAIRES** Diffuser de l'information à ce sujet et organiser Responsables: - Diffusion annuelle de 2019 à annuellement une activité à laquelle tous les Service des sports, l'information 2022 aînés de la Municipalité seront conviés. loisirs, culture et vie - Moyens de diffusion communautaire et - Tenue annuelle d'une Communications activité Partenaire: Centre communautaire des

aînés de Soulanges

OBJECTIF 3 : Prévenir et contrer la maltraitance touchant les aînés.				
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	
Souligner la journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées (15 juin).	Responsable : Communications Partenaires : Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges, G.R.A.V.E.S. et Sûreté du Québec	2019 à 2022	 Diffusion et/ou activité annuelle sur cette journée Moyens de diffusion Tenue annuelle d'une activité 	
Examiner les actions qui pourraient être mises en place pour prévenir et pour contrer l'intimidation pouvant toucher les aînés.	Responsables: Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire et Communications Partenaire: Centre communautaire des aînés de Soulanges	2019	Actions examinées et mises en place (dont la diffusion d'informations)	
Intégrer au bottin des aînés à être développé les ressources d'aide qui leur sont destinées en cette matière.	Responsables : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire et Communications	2020	Intégration des ressources au bottin	

OBJECTIF 4 : Accentuer la participation des aînés aux activités physiques, culturelles et communautaires.

ACTIONS	RESPONSABLES/ PARTENAIRES	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Bonifier les activités intergénérationnelles comme la fête familiale, la Fête nationale, le marché de Noël, le Festigloo et la course On court après Noël en y intégrant des activités dédiées aux aînés.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2019 à 2022	Nature et nombre de bonifications aux activités
Bonifier les autres activités déjà en place, par exemple la pétanque et le bocce.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaire : Club de l'âge d'or	2019 à 2022	Nature et nombre de bonifications aux activités
Maintenir la possibilité de s'inscrire en personne dans l'éventualité où les inscriptions devaient se faire en ligne dans le futur.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2019 à 2022	Maintien de la possibilité de s'inscrire en personne Diffusion de cette information
Mettre sur pied un projet de bibliothèque mobile (livres et jeux de société).	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2019	- Mise sur pied du projet et application de celui-ci
Développer des ententes avec les municipalités voisines pour permettre l'accès à leurs instal- lations et pour développer une programmation commune s'adressant aux aînés.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaires : Municipalités voisines et CISSSMO	2021	Démarches pour la conclusion d'ententes Conclusion d'ententes Programmation commune développée Accès aux installations

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Soutenir les organismes dans l'organisation d'évènements par l'intermédiaire d'une aide financière ou le prêt d'un local.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2019 à 2022	Prêt de locauxNature et fréquence d'une aide financière
	Partenaires : Organismes sportifs, culturels et communautaires		
Examiner la possibilité d'offrir par l'intermédiaire d'établissements d'enseignement des formations collégiales, universitaires ou autres.	Responsable: Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaires: Établisse- ments d'enseignement	2019 à 2022	Examen de la possibilité d'offrir des formations Offre de formations

OBJECTIF 5 : Accueillir les nouveaux résidents.					
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS		
Élaborer une trousse de bienvenue pour les nouveaux résidents, incluant les services offerts aux aînés, et la rendre disponible à l'hôtel de ville, sur le site Internet de la Municipalité et par l'intermédiaire d'un conseiller municipal.	Responsable : Communications	2020	Trousse de bienvenue disponible à l'hôtel de ville et par l'intermé- diaire d'un conseiller		

OBJECTIF 6 : Susciter l'intérêt des aînés pour la vie municipale.				
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	
Intégrer les aînés aux discussions sur les questions les concernant, sur les initiatives permettant de répondre à leurs besoins, etc. • Déjeuners du maire	Responsable : Communications	2019 à 2022	 Intégration des aînés aux discussions Fréquences des activi- tés et nombre d'aînés qui y participent 	

OBJECTIF 7: Perpétuer la mémoire collective des aînés. RESPONSABLES/ ÉCHÉANCIER **RÉSULTATS ATTENDUS ACTIONS PARTENAIRES** Recueillir les souvenirs des aînés sur la Muni-Responsable: 2021 - Cueillette des Service des sports, cipalité et sur la vie telle qu'elle y était vécue souvenirs autrefois et reproduire ces souvenirs afin d'en loisirs, culture et vie - Reproduction des communautaire assurer la conservation (articles et/ou support souvenirs afin d'en asaudiovisuel). Partenaire : Société surer la conservation d'histoire et de généalo-- Activités de mise en gie Nouvelle-Longueuil valeur des souvenirs (Saint-Polycarpe)

ORIENTATION 5 - COMMUNICATION ET INFORMATION

Le bulletin municipal Le LIEN est connu et apprécié. Certains aînés souhaiteraient recevoir davantage d'informations, que ces dernières soient plus visibles (par exemple à l'aide d'une affiche) et qu'elles soient transmises dans un délai plus court avant la tenue des évènements. La majorité des aînés qui se sont exprimés sur les systèmes automatisés et la présentation et la grosseur des caractères des publications sont satisfaits. En ce qui concerne Internet, plusieurs y ont accès mais la vitesse laisserait à désirer

(au niveau du sondage, dix-sept répondants sur dix-neuf déclarent avoir accès à Internet). Des aînés ont exprimé le souhait que de la formation soit rendue disponible sur les nouvelles technologies. Dans les outils de communication à privilégier, outre Le LIEN et le site Internet de la Municipalité, les personnes sondées ont identifié le courriel et Facebook. Pour les urgences, c'est principalement le téléphone qui a été mentionné (autres : micro de rue ; pancartes ; véhicule avec haut-parleur ; et Facebook).

OBJECTIF 1 : Améliorer la lisibilité des informations destinées aux aînés.				
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS	
Accentuer les efforts au niveau de la taille des polices de caractères et de l'emplacement des informations dans les différents outils de communication.	Responsable : Communications	2019 à 2022	Meilleure lisibilité des informations	

OBJECTIF 2: Faciliter l'accès aux informations destinées aux aînés.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Utiliser davantage les babillards dans les résidences pour aînés.	Responsable : Communications	2019 à 2022	Nombre de babillards utilisésFréquence des affichages
Faire ressortir les activités des aînés à l'aide d'un pictogramme.	Responsable : Communications	2019 à 2022	Élaboration et utilisation d'un pictogramme
Installer des panneaux aux entrées de la Municipalité et de chaque côté du pont.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2020	Installation des panneaux
Élaborer un bottin des ressources destinées aux aînés et le rendre disponible.	Responsable : Communications	2020	Élaboration et distribution du bottin
Assurer la présence de la Municipalité dans les salons régionaux.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaire :	2019 à 2022	Nombre de présences dans les salons régionaux
	Table de concertation des aînés de Vaudreuil- Soulanges		
Mettre sur pied des processus de consultation, par exemple dans le cadre de déjeuners du maire et de dîners-causeries.	Responsable : Communications	2019 à 2022	Mise sur pied de processus de consultation
Développer une section du site Internet de la Municipalité dédiée aux aînés.	Responsable : Communications	2019-2020	Développement de la section du site
Mettre sur pied un projet-pilote d'atelier de formation numérique dans des résidences pour aînés, à la bibliothèque et/ou à l'école secondaire.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2019-2020	- Mise sur pied du projet et application de celui-ci
•S'inspirer du projet Clinique ado-aînés (aide sur le plan technologique et lien intergénérationnel)	- Communaciano		- Nombre de formations dispensées

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Relancer les démarches visant à améliorer l'accès haute vitesse à Internet dans la Municipalité.	Responsable : Services urbains Partenaire : Coop CSUR	2019-2022	Démarches effectuées et résultats de celles-ci
Développer une infolettre afin de permettre la transmission des informations par courriel.	Responsable : Communications	2020	 Infolettre développée Fréquence de transmission Nombre d'aînés abonnés à l'infolettre

ORIENTATION 6 - PARTICIPATION COMMUNAUTAIRE ET EMPLOI

Des aînés ont indiqué faire du bénévolat, plusieurs mentionnant l'aide à leur famille ainsi qu'à des organisations sportives et paroissiales. Au niveau du sondage, onze répondants sur dix-neuf ont indiqué agir comme bénévoles.

OBJECTIF 1: Prévoir des moye	ns spécifiques pour rejoindre les aînés intéressés à faire du bénévolat
et pour faciliter l	eur implication.

or pour recent our impression.			
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Déterminer les meilleurs moyens pour commu- niquer aux aînés les informations concernant les organismes communautaires et sportifs.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaires : Je bénévole dans Vaudreuil-Soulanges, Centre d'action bénévole Soulanges	2019	 Détermination et déploiement des moyens Implication des aînés à la suite de ces communications
Proposer aux aînés de présenter des sessions d'information à tous les aînés et traitant d'un sujet qui leur est cher : expériences personnelles ou professionnelles, passions, connaissances, etc. • Avec le soutien de la Municipalité, les aînés organiseront et présenteront un atelier dans une salle offerte par celle-ci	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2019	 Diffusion de la proposition aux aînés Organisation et présentation par les aînés de sessions et d'ateliers

PLAN D'ACTION – MUNICIPALITÉ DE SAINT-POLYCARPE 31

OBJECTIF 2 : Accentuer la valorisation du bénévolat effectué par les aînés.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Accroître les activités de reconnais- sance concernant le bénévolat.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2020 à 2022	Augmentation du nombre d'activités de reconnaissance

OBJECTIF 3: Appuyer les aidants d'aînés.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Mettre en place des initiatives pour appuyer les aidants d'aînés.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaire : Table de concertation des aînés de Vaudreuil-Soulanges	2020 à 2022	Mises en place d'initiatives d'appui

ORIENTATION 7 - SOUTIEN COMMUNAUTAIRE ET SERVICES DE SANTÉ

Les commentaires émis sur le CLSC sont en général positifs. L'impossibilité d'y prendre des rendez-vous d'urgence a été soulignée à quelques reprises. Le CLSC est le service le plus utilisé par les personnes ayant complété le sondage, suivi de la bibliothèque, de la salle communautaire, de l'aréna et de la friperie (comptoir vestimentaire). Lors des consultations, les activités du G.R.A.V.E.S. (Grand rassemblement des aînés de Vaudreuil et de Soulanges) ont été mentionnées quelques fois. À la lumière des consultations et des réponses du sondage concernant l'utilisation des services, il est possible de constater une méconnaissance des services communautaires.

OBJECTIF 1: Renseigner davantage les aînés sur les services communautaires.

ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Déterminer et mettre en pratique les meilleurs moyens pour renseigner les aînés concernant les services communautaires, notamment en intégrant les informations pertinentes au bottin des aînés à être élaboré.	Responsable : Communications Partenaires : Organismes communautaires	2020	Détermination et mise en place de moyens, dont l'intégration des informations au bottin des aînés.

OBJECTIF 2: Faciliter l'accès à des services d'urgence. RESPONSABLES/ ÉCHÉANCIER **RÉSULTATS ATTENDUS ACTIONS PARTENAIRES** Sensibiliser les représentants des autorités Responsable: 2019 à - Tenue de rencontres publiques concernant les besoins des aînés en Communications 2022 avec les autorités matière de services d'urgence. publiques Partenaire: MRC de Vaudreuil-Soulanges - Résultats des représentations effectuées

ORIENTATION 8 - SAINES HABITUDES DE VIE (SHV)

Sans surprise, les aînés consultés aimeraient avoir accès à une épicerie dans la Municipalité. Les gens se déplacent à Saint-Clet, Saint-Zotique, Coteau-du-Lac, Valleyfield et Vaudreuil pour l'épicerie. Au niveau du sondage, Saint-Zotique était la municipalité la plus fréquemment mentionnée. Quelques personnes utilisent un service de livraison. Il a été aussi proposé de démarrer une cuisine communautaire.

Lors des consultations, les sujets suivants ont été mentionnés pour la tenue de conférences sur les saines habitudes de vie : le diabète ; les abus contre les personnes âgées ; et les exercices. Sur les mesures ou les activités que la Municipalité pourrait mettre en place, plusieurs suggestions ont été formulées dont les suivantes : activités cyclistes sécuritaires ; shuffleboard ; groupes de marche ; danses en ligne ; ski de fond ; l'affichage de la disponibilité de la salle communautaire ; et des installations pour les adultes pour faire des exercices légers, dans un sentier par exemple (« sentier actif »).

Par ailleurs, plusieurs actions prévues au plan d'action favoriseront l'adoption de saines habitudes de vie, dont celles sur l'entretien des routes, des trottoirs et des pistes cyclables, sur l'accessibilité universelle des infrastructures, sur l'installation de bancs additionnels et sur l'augmentation du nombre de supports pour bicyclettes.

OBJECTIF 1 : Promouvoir les saines habitudes de vie chez les aînés.			
ACTIONS	RESPONSABLES/ Partenaires	ÉCHÉANCIER	RÉSULTATS ATTENDUS
Développer des initiatives visant à rendre accessibles des produits alimentaires à un prix raisonnable dans le noyau villageois.	Responsable : Services urbains Partenaires : CISSSMO et organismes communautaires	2019 à 2022	Développement de ces initiativesRésultats de ces initiatives

Faire connaître à l'aide d'une carte les producteurs de la Municipalité qui offrent leurs produits aux citoyens.	Responsable : Communications Partenaire : Développement Vaudreuil-Soulanges	2020	- Confection de la carte - Diffusion de la carte auprès des aînés
Offrir davantage d'aliments sains et de l'eau non embouteillée lors d'évènements municipaux.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire Partenaire : CISSSMO	2019	Offre d'aliments sains et d'eau non embouteillée lors d'évènements
Faciliter un meilleur accès aux services alimentaires, par exemple en développant des ententes avec les commerçants de la région.	Responsable : Services urbains	2019	- Démarches pour un meilleur accès - Meilleur accès aux services - Développement et mise en place d'ententes avec les commerçants
Définir une politique de tarification aux inscriptions d'activités municipales.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2020	Définition et application d'une politique de tarification
Élaborer une programmation en complémentarité aux activités déjà offertes par les organismes sportifs, culturels et communautaires en fonction de la demande.	Responsable : Service des sports, loisirs, culture et vie communautaire	2019	Élaboration d'une programmation complémentaire et offre d'activités complémentaires



